

## DIREKT NACH DER OPERATION

- Solange die Betäubung anhält, bitte nichts essen und keine heißen Getränke zu sich nehmen, da die Gefahr einer Verletzung bzw. Verbrennung besteht.
- Auch die aktive Teilnahme am Straßenverkehr kann durch die Betäubung beeinträchtigt sein.
- Eine Komplikation ist das Nachbluten nach einer Operation.
- Eine leichte Sickerblutung ist normal. Sollte sich jedoch immer wieder helles Blut ansammeln, bitte auf die mitgegebenen Tupfer beißen und 5 Min zugebissen verweilen. Sollte die Blutung nicht zum Stillstand kommen, verständigen Sie uns bzw. den zahnärztlichen Notdienst bitte umgehend.

## BIS ZWEI TAGE NACH DER OPERATION

### Vermeiden Sie:

- 1 größere körperliche Belastungen (kein Sport, Sauna etc.)
- 2 den Kreislauf anregende Stoffe wie Kaffee, Alkohol
- 3 unnötiges Spülen und Manipulation der Wunde (berühren, saugen etc.)

### Die postoperativen Schwellungen können verringert werden durch:

- 1 Kühlen nach der Operation. Intervallweise kühlen: 10 Minuten kühlen, 10 Minuten Pause.
- 2 Beachten Sie, dass Sie eventuell durch die Anästhesie ein Unterkühlen nicht bemerken.
- 3 Die Mundhygiene sollte aufrechterhalten werden, um einer Infektion vorzubeugen. Falls Zähneputzen nicht möglich ist, sollte mit einer Chlorhexidin-Lösung morgens und abends gespült werden.

## AB DEM DRITTEN TAG

- 1 Fäden müssen nach 8 – 10 Tagen entfernt werden.
- 2 Schwellung und Einschränkung der Mundöffnung sind normale Begleiterscheinungen nach Operationen. Sie hängen von der individuellen Reaktion des Patienten und seinem Verhalten nach der OP mehr ab als von der Schwierigkeit und Dauer des Eingriffes. Auch wenn die Heilung manchmal beschwerlich ist, so vergisst man dies sehr schnell, wenn alles wieder in Ordnung ist.

Bei starken Nachblutungen und Wundinfektionen ist es unbedingt erforderlich, uns zu kontaktieren: **Telefon 0931 54024.**

## ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST BAYERN:

Den jeweils diensthabenden Zahnarzt erfahren Sie unter [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de).